

# လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ပုၤတဖၣ် လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်တဲာ်ထံနီၤဖးတၢ် ဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂ့ၢ်

Mary Free Bed<sup>®</sup>  
Rehabilitation

Mary Free Bed Rehabilitation အတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်  
လူၤပိာ်မၤထွဲ ဖဲၣ်ဒရဲၣ်ထံဖိကီၢ်ဖိ  
တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်  
ဒီးတဲာ်ထံနီၤဖးတၢ်လၢ အဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ  
ပုၤကလုာ်, ဖံးဘ့ၣ်လွဲၢ်, ထံကီၢ်လၢအဟဲ, သးန့ၣ်,  
နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ တၢ်တလၢတပျဲၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲမုၢ်ကဲခွါ  
(ပုၤဃုာ်စ့ၢ်ကီးဒီး တၢ်အိၣ်ဒီးဟ့း, တၢ်အဲၣ်ပိာ်မုၢ်ကဲဒဲကဲဒဲ  
ပိာ်ခွါကဲဒဲကဲဒဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်သးဆိတလဲမုၢ်ခွါက့ၢ်ဂီၤ)  
အဖိခိၣ်ဘၣ်.

Mary Free Bed Rehabilitation Hospital တ  
ဟံၣ်တၢ်ကွံာ်ပုၤနီၤတဂၤ မ့တမ့ၢ်ရဲဒီးအီၤလီၤလီၤဆီဆီ  
လၢအကလုာ်, ဖံးဘ့ၣ်လွဲၢ်, ထံကီၢ်လၢအဟဲ, သးန့ၣ်,  
နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ တၢ်တလၢတပျဲၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲမုၢ်ကဲခွါ  
(ပုၤဃုာ်စ့ၢ်ကီးဒီး တၢ်အိၣ်ဒီးဟ့း,  
တၢ်အဲၣ်ပိာ်မုၢ်ကဲဒဲကဲဒဲ ပိာ်ခွါကဲဒဲကဲဒဲ မ့တမ့ၢ်  
တၢ်ဘၣ်သးဆိတလဲမုၢ်ခွါက့ၢ်ဂီၤ) အယိဘၣ်.

## MARY FREE BED REHABILITATION တၢ်ဆါဟံၣ်-

- ဟ့ၣ်ကလီတၢ်ပိးတၢ်လီ ဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ ဆူပုၤ  
လၢအနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢတပျဲၤတဖၣ်အအိၣ်  
ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်ဆဲးကျိးတဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤ  
တုၤလီၤတီၤလီၤအဂီၢ်, လီၤကံာ်ဒ်သိးဒီး-
  - ပုၤန့ၣ်စုန့ၣ်ခိၣ်ကျိးထံတၢ်လၢ  
အိၣ်ဒီးအကံာ်အစီတဖၣ်

- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ကွဲးအီၤလၢ  
အက့ၢ်အဂီၤအဂၤတဖၣ် (တၢ်ကွဲးအီၤလၢ  
လံာ်ဖျါၣ်ဖးဒိၣ်, တၢ်ဖိၣ်တၢ်ကလုာ်,  
အံၣ်လဲးထြီၣ်နံးအကျိၤအကျဲ,  
ဒီးကျိၤကျဲအဂၤတဖၣ်)
- တၢ်ဟ့ၣ်ကလီ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ်ဆူ ပုၤလၢအ  
ကစၢ်ကျိၣ် တမ့ၢ် အဲကလံးကျိၣ်, လီၤကံာ်ဒ်သိးဒီး-
  - ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်လၢ အိၣ်ဒီးအကံာ်အစီတဖၣ်
  - တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အဘၣ်တၢ်ကွဲးအီၤလၢ  
ကျိၣ်အဂၤတဖၣ်
- နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤန့ၣ်, ဆဲးကျိးပုၤ လၢ  
**1.800.528.8989** (TTY:711)



တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ ဘၣ်တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤလၢ  
ကျိၣ်တဘျုး ကျိၣ် လၢ THE MARY FREE BED  
အဟ့ၢ်ယဲၤသန့ၤလီၤ.

နမ့်နာ်လၢ Mary Free Bed Rehabilitation  
တၢ်ဆါဟံၣ် တဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ်  
ဘၣ်တၢ်ပဲၣ်ထံနီၤဖးနၤလၢ ကျဲအဂၤတဘိဘိ  
လၢအဒိးသန့ထီၣ်အသးလၢ ပုၤကလုာ်, ဖံးဘၣ်လွံၣ်,  
ထံကီၢ်လၢအဟဲ, သးန့ၣ်, နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ တၢ်တလၢတပျဲ,  
မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲမ့ၣ်ကဲခွါ (ပၣ်ဃုာ်စ့ၢ်ကီးဒီး တၢ်အိၣ်ဒီးဟူး,  
တၢ်အဲၣ်ပိာ်မ့ၣ်ကဲဒဲကဲဒဲ ပိာ်ခွါကဲဒဲကဲဒဲ မ့တမ့ၢ်  
တၢ်ဘၣ်သးဆီတလဲမ့ၣ်ခွါက့ၢ်ဂီၤ) အဃိ,  
နဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဒီး-

- Compliance Officer/Civil Rights Coordinator,
- 235 Wealthy SE, Grand Rapids, MI 49503,
- လီတဲစိ- **616.840.8706** (TTY:711)
- ဖဲး(စ)- **616.840.9763**
- **compliance@maryfreebed.com**

နလဲၤဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ နနီၢ်ကစၢ် မ့တမ့ၢ်  
ခိဖျါတၢ်ဆုၢ်လံာ်ပရၢ, တၢ်ဆုၢ်ဖဲး(စ), မ့တမ့ၢ်  
အံမ့(လ)သ့လီၤ. နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ  
နကဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်, Compliance Officer  
လၢအကဲက ပုၤပၤဆုၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဂၤန့ၣ်  
မၤစၢၤနၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တကးဒီးဘၣ် နဆိုးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံ ဘၣ်ဃးဒီး  
ထံဖိကီၢ်ဖိအခွဲးအယာ် ဃုာ်ဒီး U.S. Department of  
Health and Human Services  
(တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤ), Office  
for Civil Rights (ကမုၢ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဝဲၤဒၢး),  
ခိဖျါအိၣ်လဲးထြီနံးအကျိၤအကျဲဆူ Office for Civil  
Rights Complaint Portal  
(ကမုၢ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဝဲၤဒၢး  
တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံအပုၢ်ယဲကဘျဲး) ဖဲ  
**ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf**  
မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်ခိဖျါ လံာ်ပရၢ မ့တမ့ၢ်လီတဲစိဖဲ-

**U.S. Department of Health and Human Services**

200 Independence Avenue, SW  
Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201

**1.800.368.1019, 800.537.7697** (TDD)

တၢ်မၤန့ၢ်  
တၢ်ဆိုးတၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံအလံာ်တကျိၣ်ဒိတဖၣ် ဖဲ  
**hhs.gov/ocr/complaints/index.html.**